



## Lernziele Master

- Individuell angepasster Skilauf auch auf anspruchsvollen Pisten
- Sportlich dynamischer Skilauf
- Verbessern der Carving-Technik

Notfallnummer(n)  
kennen und  
Orientierung im  
Skigebiet



## Lernziele Genießer

- Spaß am Sport
- Individuelle und auch schonende Skitechnik
- Bewusster Skilauf

## Lernziele Snowboard Anfänger



- Materialcheck
- Aufstehen & Fallen
- Positionieren & agieren auf dem Board
- Schleppitffahren
- die ersten Pisten im Skigebiet erobern

## Lernziele Snowboard Fortgeschritten

- Cruisen und Carven
- die ersten Kurven fahren
- flüssiges Kurvenfahren

Tricksen: Switch-Fahren, Walzer, etc...

Ansprechpartner beim SCB:  
Dominik Hitzek, 1. Vorsitzender  
Mobil +49 179 - 11 395 63



Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Änderungen bleiben, insbesondere aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse vorbehalten.



## Schritt für Schritt zum Erfolg



[www.scbski.de](http://www.scbski.de)

© Ski-Club Burglengelfeld e.V.  
Postfach 1129  
93133 Burglengelfeld  
[www.scbski.de](http://www.scbski.de)

Abfahrt Gymnasium BUL: 7:00 // Teublitz Raiffeisenbank: 7:10 // Treffpunkt Selbstfahrer am Thurnhoflift: 9:00

Mittagspause: ca 12:00 // Fortsetzung Kurs: ca. 13:00 // Kursende: 15:00 // Rückfahrt: 16:00  
(mit warmer Verpflegungsmöglichkeit)



Bindung immer vom  
Fachgeschäft  
einstellen lassen



## Lernziele Anfänger

- Ausrüstung kennen lernen
- Erste Bewegungen in der Ebene
- Rutsch- & Gleitversuche
- Pflugstellung & Bremsen
- Erste Kurve
- Schlepplift

Besucht uns auf:  
Facebook oder  
Instagram



## Lernziele Aufsteiger

- Pflugdrehen
- Aneinanderreihen von Kurven
- Von der Pflugstellung zur ständigen parallelen Skistellung
- Sicheres Befahren von einfachen Pisten
- Sessellift



## Lernziele Könner

- Erlernen verschiedener Skitechniken
- Sicheres Befahren schwierigeren Pisten
- Aufkanten der Ski bis hin zur Carving-Technik
- Hochwertiges Kurvenfahren
- Koordinative Fähigkeiten verbessern